

Vous vous posez des questions sur l'offre médico-sociale ?

**Le Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO)** vous informe, vous conseille et vous accompagne dans vos démarches.

N'hésitez pas à contacter nos infirmiers-ères de coordination !

Rue de Fribourg 40  
1800 Vevey

T. 021 973 16 21  
F. 021 973 16 25

brio@rshl.ch

Visitez notre site internet !  
[www.reseau-sante-haut-leman.ch](http://www.reseau-sante-haut-leman.ch)

NOTA BENE :  
Lorsqu'il est mentionné «CMS», il faut comprendre «organisations de soins à domicile».



INFORMATION EN SANTE PUBLIQUE

## 6 CONSULTATIONS A VOTRE DISPOSITION !

Consultation Gériatrique Ambulatoire - CGA

Centre Mémoire de l'Est Vaudois - CMEV

Consultation Proches Aidants - CPA

Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Âgée - EMPA

Centre de Psychogériatrie - Policlinique - CPG

Centre de Psychogériatrie - Hôpital de jour - CPG



## Consultation Gériatrique Ambulatoire

### Description :

La CGA s'adresse à toute personne en âge AVS confrontée à une perte d'autonomie, à une augmentation des besoins de soutien au quotidien et des proches aidants. Elle effectue une Evaluation Gériatrique Globale d'une durée d'environ 2 heures. L'accord du médecin traitant est nécessaire.

### Prestations :

La CGA propose d'évaluer chez la personne âgée les troubles de la marche et de l'équilibre, les chutes, l'incontinence, les troubles de l'humeur, du sommeil, les douleurs, la solitude, l'épuisement du proches aidant, et lorsque le quotidien devient difficile.

Equipe de «2ème ligne», elle vient en soutien aux médecins traitants et aux autres professionnels impliqués, ainsi qu'à la personne et ses proches.

### L'Equipe :

L'équipe multidisciplinaire est composée de deux médecins chefs gériatres, une infirmière de coordination, de physiothérapeutes et d'ergothérapeutes. Elle se déploie sur l'Est vaudois et le Pays-d'Enhaut.

### Lieux :

Hôpital Riviera-Chablais, Site de la Providence - Vevey, à domicile, en EMS de court et de long séjour, ainsi qu'en Centre d'Accueil Temporaire (CAT).

### Horaires :

Les consultations ont lieu le lundi et le jeudi après-midi, de 13h30 à 18h00, sur RDV. Il est demandé que la personne âgée soit accompagnée par un proche.

### Contact :

Consultation Gériatrique Ambulatoire (CGA)

c/o Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO)

Rue de Fribourg 40 - 1800 Vevey

T. 021 973 16 21 - F. 021 973 16 25

consultger@rshl.ch

Remarque : pour qu'un rendez-vous puisse être fixé, l'accord du médecin traitant est nécessaire.

## Centre de Psychogériatrie - Hôpital de jour

### Description :

L'hôpital de jour est destiné à des personnes de plus de 65 ans, vivant encore à domicile, souffrant de troubles psychiques et psychiatriques (troubles psychotiques, troubles anxieux, troubles de la personnalité, dépendances, troubles cognitifs, etc.).

### Prestations :

La personne se voit proposer un traitement établi de manière singulière, en fonction de sa problématique particulière; il est évalué et redéfini régulièrement selon l'évolution psychique du patient.

Il peut s'agir d'un traitement de crise permettant de différer une hospitalisation en milieu aigu, d'un traitement subaigu à une hospitalisation, d'une thérapie chronique chez des patients souffrant de troubles psychiatriques chroniques sévères, d'une phase de préparation à une entrée en EMS ou d'une continuité des soins (après une entrée en EMS, par exemple).

Le traitement est basé sur les aspects relationnels (entretiens individuels, séances d'ergothérapie, approches corporelles, soins techniques) et de groupes (groupe cuisine, groupe de parole, groupe mouvement, groupe jeux, groupe sortie, etc.).

### L'Equipe :

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins psychiatres, d'infirmiers-ières, d'une ergothérapeute, et d'un psychologue.

### Lieux :

Centres de psychogériatrie : Aigle et Vevey.

### Horaires :

Sur indication du médecin traitant, du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h00.

### Contact :

Centre de Psychogériatrie :

Hôpital de jour - Aigle

Grand-Chêne - 1860 Aigle

T. 024 468 84 50 - F. 024 468 84 51

gchaigle@nant.ch

Hôpital de jour - Vevey

Rue des Moulins 11 - 1800 Vevey

T. 021 983 25 90 - F. 021 983 25 78

cpg@nant.ch

### Description :

La polyclinique offre des traitements ambulatoires pour les personnes âgées de plus de 65 ans qui souffrent de troubles psychiques (troubles psychotiques, de la personnalité, de l'humeur, cognitifs, etc.) et qui vivent à domicile ou en institution dans l'Est vaudois.

### Prestations :

Les prestations suivantes peuvent être proposées :

- consultations thérapeutiques
- traitements psychiatriques intégrés
- traitements de famille, thérapies de couple
- bilans neuropsychologiques et psychologiques
- psychothérapies individuelles
- approches corporelles (enveloppements humides, massages, perfusions)
- soins techniques (injections, préparation du semainier).

Des bilans réguliers sont effectués en présence de la famille, du curateur, du médecin traitant, des référents des CMS et EMS.

### L'Équipe :

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins psychiatres, d'infirmiers-ères, d'une ergothérapeute et d'un psychologue.

### Lieux :

Centres de Psychogériatrie : Aigle, Vevey et Château-d'Oex.

### Horaires :

Sur RDV.

### Contact :

Centre de Psychogériatrie - Polyclinique  
Grand-Chêne - 1860 Aigle  
T. 024 468 84 50 - F. 024 468 84 51  
gchaigle@nant.ch

Route des Chenolattes 4 - 1660 Château-d'Oex  
T. 024 468 84 50 - F. 024 468 84 51  
gchaigle@nant.ch

Rue des Moulins 11 - 1800 Vevey  
T. 021 983 25 90 - F. 021 983 25 78  
cpg@nant.ch

### Description :

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont très fréquentes, particulièrement chez la personne âgée. Les problèmes de mémoire, de diminution des capacités intellectuelles, de changement de personnalité et de perte d'autonomie en sont les symptômes principaux. Il existe 4 centres spécialisés dans le suivi de cette maladie dans le canton.

### Prestations :

Le CMEV, en collaboration avec le médecin traitant, propose un diagnostic, du conseil, des propositions de traitement, une prise en charge, une consultation psychologique pour les proches aidants.

### L'Équipe :

L'équipe interdisciplinaire est composée de médecins et de psychologues de différentes spécialités : gériatre, neurologue, neuropsychologue et psychiatre de l'âge avancé.

### Lieu :

Centre Mémoire de l'Est Vaudois : Vevey.

### Horaires :

Sur RDV, 2 à 3 consultations sont nécessaires pour faire le bilan mémoire.

### Contact :

Centre Mémoire de l'Est Vaudois (CMEV)  
Rue des Moulins 11 - 1800 Vevey  
T. 021 983 25 70 - F. 021 965 72 67  
centre-memoire@rshl.ch

Remarque : pour qu'un rendez-vous puisse être fixé, l'accord du médecin traitant est nécessaire.



## Consultation pour Proches Aidants

### Description :

La CPA s'adresse à tout proche aidant qui souhaite accompagner ou prendre soin d'une personne en difficulté, et qui se sent triste, fatigué, inquiet ou démuni.

Ce service cherche à améliorer la communication avec la personne malade ou à surmonter des tensions relationnelles au sujet de l'aide apportée.

Elle s'adresse également aux professionnels qui souhaitent améliorer leurs interventions auprès de personnes en difficulté, ainsi que leur soutien aux proches aidants.

### Prestations :

La CPA propose des entretiens individuels, de couple, de fratrie ou familiaux, avec ou sans un professionnel impliqué dans la situation, du conseil, du soutien, une orientation, des actions de sensibilisation de formation et de supervision aux professionnels et organismes membres du Réseau.

### L'Equipe :

L'équipe est composée d'une psychologue spécialisée dans le domaine de l'accompagnement, membre des équipes pluridisciplinaires de psychiatrie de l'âge avancé qui collaborent avec le CMEV et les partenaires du Réseau.

### Lieu :

Centre Mémoire de l'Est Vaudois, Vevey.

### Horaires :

Sur RDV.

### Contact :

Consultation Proches Aidants (CPA)  
c/o Centre Mémoire de l'Est Vaudois (CMEV)  
Rue des Moulins 11 - 1800 Vevey  
T. 021 983 25 70 - F. 021 983 25 78  
cpa@rshl.ch

## Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Âgée

### Description :

L'Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Âgée intervient sur mandat des médecins traitants, sur demande des équipes soignantes ou des proches, pour des aînés de plus de 65 ans en difficulté psychique, qui ne s'insèrent pas dans une filière de soins habituelle et qui nécessitent un accompagnement ou un suivi psychiatrique intensif dans leur milieu de vie. L'objectif est d'éviter une rechute ou une hospitalisation psychiatrique.

### Prestations :

L'EMPA propose des activités de liaison-consultation psychiatrique dans le milieu de vie des aînés. Le but est de favoriser leur maintien dans la communauté, des activités de liaison-supervision psychiatrique dans les EMS et les CMS pour les professionnels de la santé en difficulté avec la prise en charge de patients, des activités de formation au sein des institutions.

### L'Equipe :

L'équipe est composée de professionnels spécialisés dans la psychiatrie de l'âge avancé (médecins, infirmiers-ères) au bénéfice d'une grande expérience de collaboration avec le réseau de soins.

### Lieux :

A domicile, au cabinet médical, au CMS, en EMS, à l'hôpital ou en clinique.

### Horaires :

Sur RDV. L'équipe intervient en urgence différée.

### Contact :

Equipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Âgée (EMPA)  
T. 0800 779 779 (no gratuit)  
empa@nant.ch

