

Randonnées accompagnées

**POUR PERSONNES
AVEC UN DIABETE**

A Vouvry

↳ Mercredis de 16h30 à 18h00

↳ 28 août, 25 septembre,
9 et 23 octobre 2024

A Collombey

↳ Mardis de 16h30 à 18h00

↳ 27 août, 17 septembre,
1er, 15 et 29 octobre 2024

- ✓ **Marche de niveau facile :**
être capable de marcher
pendant une heure sans s'arrêter,
à un rythme modéré
- ✓ Randonnées accompagnées par
une infirmière conseil en
diabétologie
- ✓ **Tarif :** libre

INSCRIPTIONS

☎ 077 490 55 11

✉ patricia.bernarde@curacasa-hin.ch



Patricia Bernard-Grangier, infirmière conseil en diabétologie
et accompagnatrice en montagne

