

# Des groupes d'entraide pour les personnes proches aidantes?

POUR UN ÉCHANGE  
ENTRE PAIR·E·S!



SELBSTHILFESCHWEIZ  
INFOENTRAIDESUISSE  
AUTOAIUTOSVIZZERA

GROUPES DE PROCHES AIDANTS Thèmes (de A-Z)	Concerné-e-s	Parents/proches	Lausanne ou Vaud	Riviera-Chablais	Valais	Groupes autogérés	Groupes avec guidance	Rencontres vidéo	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
									Ces informations sont proposées à titre indicatif et ne sont pas exhaustives. Elles peuvent faire l'objet de modification en tout temps.
Alcoolisme	●	●	●●	●	●	●		●	La Croix-Bleue VD - <a href="https://croix-bleue.ch/">https://croix-bleue.ch/</a> Les Alcooliques anonymes - <a href="https://aasri.ch/valais/">https://aasri.ch/valais/</a> et Vaud : <a href="https://aasri.ch/vaud/">https://aasri.ch/vaud/</a> Les Al-Anon pour les proches VD-VS-FR - <a href="https://www.alanon.ch/">https://www.alanon.ch/</a>
Alzheimer	●	●	●	●	●		●		Association Alzheimer VD - <a href="https://alzheimer-vaud.ch/prestations/entraide/">https://alzheimer-vaud.ch/prestations/entraide/</a> Association Alzheimer VS - <a href="https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/sektionen/valais/offres">https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/sektionen/valais/offres</a>
Cancers	●		●	●	●		●		Association Vivre comme avant Romandie - <a href="https://www.vivre-comme-avant.ch/">https://www.vivre-comme-avant.ch/</a> Ligue contre le cancer - <a href="https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/groupes-dentraide">https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/groupes-dentraide</a> Ligue valaisanne contre le cancer - <a href="https://valais.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/cours-et-groupes">https://valais.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/cours-et-groupes</a> Autres soutiens possibles Se renseigner chez Info-Entraide du canton concerné
Cardiopathies	●	●	●			●			Association de parents d'enfants cardiopathes - <a href="https://coeur-battant.ch/">https://coeur-battant.ch/</a>
Cystite chronique	●		●			●			Groupe autogéré VD en création - <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04
Décès / Deuil / Perte		●	●	●	●	●	●		Divers groupes avec guidance - <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04
Dépendance de drogues	●	●	●	●		●			Les Narcotiques anonymes VD-VS-FR-Autres - <a href="https://narcotics-anonymous.ch/fr/reunions/">https://narcotics-anonymous.ch/fr/reunions/</a>
Diabète									Association Diabète VD - <a href="https://www.diabetevaud.ch/">https://www.diabetevaud.ch/</a> - (1 groupe de jeunes diabétiques) Association Diabète VS - <a href="https://www.diabetevalais.ch/home/">https://www.diabetevalais.ch/home/</a> - (pas de groupes, mais des ressources)
Douleur chronique	●	●	●			●			AVADOL - <a href="http://www.avadol.ch">www.avadol.ch</a>
Fibromyalgie	●	**	●	●		●			Association Suisse contre la Fibromyalgie - <a href="https://suisse-fibromyalgie.ch/fr/entraide/">https://suisse-fibromyalgie.ch/fr/entraide/</a>
Maladie de Parkinson	●	●	●			●			Association Parkinson Suisse - Bureau Romand
Maladies rénales	●		●						Fondation Suisse du Rein - <a href="https://www.nierenstiftung.ch/new/fr/fondation-suisses-du-rein/#pll_switcher">https://www.nierenstiftung.ch/new/fr/fondation-suisses-du-rein/#pll_switcher</a> - pas de groupes mais d'autres ressources
Maladies neuromusculaires	●	●	●	●	●	●			Association ASRIMM - groupes VD et VS - <a href="https://asrimm.ch/entraide">https://asrimm.ch/entraide</a>
Maladies psychiques	●	●	●●	●	●	●	●		Association l'Îlot VD pour les proches - Que Lausanne - <a href="https://www.lilot.org/partages/">https://www.lilot.org/partages/</a> Association Synapsespoir VS - <a href="https://synapsespoir.ch/activites-2/">https://synapsespoir.ch/activites-2/</a> Association l'AVEP pour les proches VS - <a href="https://www.avep-vs.ch/fr/nos-prestations-13/">https://www.avep-vs.ch/fr/nos-prestations-13/</a>
Polyneuropathie	●	●	●●	●	●	●			Entraide individuelle - se renseigner auprès d'Info-Entraide Vaud - <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04
Proches aidant-e-s / Approche généraliste sans thème spécifique		●	●	●	●	●	●		Association de proches aidants VD - <a href="https://proches-aidants.ch/nos-propositions/rencontres-des-proches-aidants/">https://proches-aidants.ch/nos-propositions/rencontres-des-proches-aidants/</a> Association de proches aidants VS - <a href="https://www.proches-aidants-valais.ch/fr/dates-pour-2025-246.html">https://www.proches-aidants-valais.ch/fr/dates-pour-2025-246.html</a>
Sclérose en plaques	●		●	●	●	●			Société Suisse de la Sclérose en plaques VD et VS - <a href="https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-regionaux/">https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-regionaux/</a> <a href="https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-dentraide/">https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-dentraide/</a>
Traumatisme crânien Attaque cérébrale	●	●	●			●			Association Fragile VD - <a href="https://www.fragile.ch/fr/vaud/agenda-et-cours/agenda/">https://www.fragile.ch/fr/vaud/agenda-et-cours/agenda/</a> Association Fragile VS - <a href="https://www.fragile.ch/fr/">https://www.fragile.ch/fr/</a> Association Aphasic : <a href="https://aphasic.org/fr/associations-cantonalettes/">https://aphasic.org/fr/associations-cantonalettes/</a>
Troubles respiratoires		●	●	●	●	●	●		Groupe autogéré Romandie : Sarcoïdose francophone - en visio et présentiel combiné à Lausanne - se renseigner auprès de : <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04 Ligues pulmonaires - <a href="https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/entraide#adresses-et-contacts">https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/entraide#adresses-et-contacts</a> -Offres cantonales : <a href="https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/apercu-des-cours-et-offres">https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/apercu-des-cours-et-offres</a>

Vous pouvez sans autre vous renseigner ou orienter vos patient·e·s et proches auprès de :



## INFOENTRAIDEVAUD

Centre info-Entraide Vaud

021 313 24 04

[entraide@benevolat-vaud.ch](mailto:entraide@benevolat-vaud.ch)

[www.infoentraidevaud.ch](http://www.infoentraidevaud.ch)

Information et mise en relation avec des groupes du Canton de Vaud



## INFOENTRAIDESUISSE

ANTENNE NEUCHÂTEL

Info-Entraide Neuchâtel

032 724 06 00

[info@infoentraideneuchatel.ch](mailto:info@infoentraideneuchatel.ch)

[www.infoentraideneuchatel.ch](http://www.infoentraideneuchatel.ch)

Information et mise en relation avec des groupes des cantons du Valais et de Fribourg