

Pose ton baluchon, respire

L'ACCALMIE : Votre espace de sérénité

Besoin de déconnecter ?

Choisissez le moment qui vous fera du bien

LUNDI

Mandala

*Colorez votre
calme intérieur*

MARDI

***Peinture &
Collage***

*Déposez vos
émotions sur la toile*

MERCREDI

***Créations en
laine***

*De la douceur
entre vos doigts*

JEUDI

***Macramé &
nœuds***

*Nouer le beau et
dénouer les tensions*

VENDREDI

***Origami &
pliages créatifs***

Un geste à la fois

SAMEDI

***Peinture sur
galets***

*Donner vie à la
pierre*

A L'ACCALMIE, tout est inclus :

Matériel, café, écoute bienveillante

Appelez-nous ou envoyez-nous un message WhatsApp au

078 326 63 06

- *En individuel (2h) 90.- pour un moment privilégié rien qu'à vous*
- *En petit groupe (3 à 6 pers) 45.-/pers, 2h en famille ou entre ami*