



Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Haut-Léman ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

Mardi 27 octobre 2026

de 8h45 à 12h30

Espace Santé Rennaz, Salle 03-04,
Route des Tilles 6A, 1847 Rennaz

Public cible :

Professionnel·le·s
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec
les personnes
de 65 ans et +

Réseau Santé
HAUT-LÉMAN



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre



Corasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

SANTÉPSY .CH
Toutes et tous concerné·e·s

PROGRAMME :

- 8h45 Accueil
- 9h00 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 9h15 Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
- 10h45 Pause-café
- 11h15 Travail à partir de situations concrètes
- 11h45 Partage des réflexions, compléments
- 12h30 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention : places limitées!
délai d'inscription **au 15 octobre 2026**

Pour toute information complémentaire : 021 973 16 20
ou info@rshl.ch

FORMATRICE :



Fabienne Furger

Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes



[Itinéraire Réseau Santé Haut-Léman](#)



Sortie autoroute
Villeneuve

Parking de l'Hôpital
1 franc par demi-heure ;
30 premières minutes gratuites



Arrêt : Rennaz, hôpital

Depuis Aigle : Lignes 111 et 121
Depuis Vevey/Montreux : Ligne 201
Depuis Villeneuve : Lignes 111 et 201

