



## Ateliers intercantonaux "Seniors et santé mentale"

Comment promouvoir la santé mentale des personnes âgées que j'accompagne ?

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy.ch et le Réseau Santé Haut-Léman ont le plaisir de proposer un atelier de formation le :

**Mardi 27 octobre 2026**

**de 9h00 à 12h30**

Espace Santé Rennaz, Salle 03-04,  
Route des Tilles 6a, 1847 Rennaz

### Public cible :

Professionnel·le·s  
non soignant·e·s

et bénévoles

en contact avec  
les personnes  
de 65 ans et +

Réseau Santé  
HAUT-LÉMAN



Vieillir fait partie de la vie.

C'est un processus naturel impliquant de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation.

Au travers de sa campagne "Seniors et santé mentale", Santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie comportant plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

### Objectifs :

- Comprendre ce qui est entendu par "santé mentale"
- Avoir des clés pour savoir comment la préserver à tout âge
- Pouvoir reconnaître les éventuels signaux d'alarmes d'une souffrance psychique
- Savoir ce que je peux faire pour soutenir la santé mentale des personnes que je rencontre



**Corasp**  
Coordination Romande des Associations  
d'Action pour la Santé Psychique

**SANTÉPSY .CH**  
Toutes et tous concerné·e·s

## PROGRAMME :

- 8h45 Accueil
- 9h00 Introduction, présentation des participant-es et des intervenantes
- 9h15 Formation participative sur le thème de la santé mentale des séniors
- 10h45 Pause-café
- 11h15 Travail à partir de situations concrètes
- 11h45 Partage des réflexions, compléments
- 12h30 Conclusion et clôture de l'atelier

Cette formation est gratuite, mais accessible uniquement sur inscription préalable :



[Formulaire d'inscription en ligne](#)

Attention : places limitées!  
délai d'inscription **au 15 octobre 2026**

Pour toute information complémentaire : 021 973 16 20  
ou [info@rshl.ch](mailto:info@rshl.ch)

## FORMATRICE :



**Fabienne Furger**

Sociologue, chargée de projet Santépsy et formatrice pour adultes



[Itinéraire Réseau Santé Haut-Léman](#)



**Sortie autoroute**  
Villeneuve

**Parking de l'Hôpital**  
1 franc par demi-heure ;  
30 premières minutes gratuites



**Arrêt** : Rennaz, hôpital

**Depuis Aigle** : Lignes 111 et 121  
**Depuis Vevey/Montreux** : Ligne 201  
**Depuis Villeneuve** : Lignes 111 et 201

