

# Des groupes d'entraide pour les personnes proches aidantes?

POUR UN ÉCHANGE  
ENTRE PAIR·E·S!



SELBSTHILFESCHWEIZ  
INFOENTRAIDESUISSE  
AUTOAIUTOSVIZZERA

| GROUPES DE PROCHES AIDANTS<br>Thèmes (de A-Z)                   | Concerné-e-s | Parents/proches | Lausanne ou Vaud | Riviera-Chablais | Valais | Groupes autogérés | Groupes avec guidance | Rencontres vidéo | INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES   |
|---|--------------|-----------------|------------------|------------------|--------|-------------------|-----------------------|------------------|--|
|   |              |                 |                  |                  |        |                   |                       |                  | <i>Ces informations sont proposées à titre indicatif et ne sont pas exhaustives. Elles peuvent faire l'objet de modification en tout temps.</i>  |
| Alcoolisme  | •            | •               | ••               | •                | •      | •                 |                       | •                | La Croix-Bleue VD - <a href="https://croix-bleue.ch/">https://croix-bleue.ch/</a><br>Les Alcooliques anonymes - <a href="https://aasri.ch/valais/">https://aasri.ch/valais/</a> et Vaud : <a href="https://aasri.ch/valais/">https://aasri.ch/valais/</a><br>Les Al-Anon pour les proches VD-VS-FR - <a href="https://www.alanon.ch/">https://www.alanon.ch/</a>   |
| Alzheimer   | •            | •               | •                | •                | •      |                   | •                     |                  | Association Alzheimer VD - <a href="https://alzheimer-vaud.ch/prestations/entraide/">https://alzheimer-vaud.ch/prestations/entraide/</a><br>Association Alzheimer VS - <a href="https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/sektionen/valais/offres">https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/sektionen/valais/offres</a>   |
| Cancers   | •            |                 | •                | •                | •      |                   | •                     |                  | Association Vivre comme avant Romandie - <a href="https://www.vivre-comme-avant.ch/">https://www.vivre-comme-avant.ch/</a><br>Ligue contre le cancer - <a href="https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/groupes-dentraide">https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/groupes-dentraide</a><br>Ligue valaisanne contre le cancer - <a href="https://valais.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/cours-et-groupes">https://valais.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/cours-et-groupes</a><br>Autres soutiens possibles Se renseigner chez Info-Entraide du canton concerné |
| Cardiopathies   | •            | •               | •                |                  |        | •                 |                       |                  | Association de parents d'enfants cardiopathes - <a href="https://coeur-battant.ch/">https://coeur-battant.ch/</a>  |
| Cystite chronique   | •            |                 | •                |                  |        | •                 |                       |                  | Groupe autogéré VD en création - <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04  |
| Décès / Deuil / Perte   |              | •               | •                | •                | •      | •                 | •                     |                  | Divers groupes avec guidance - <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04  |
| Dépendance de drogues   | •            | •               | •                | •                |        | •                 |                       |                  | Les Narcotiques anonymes VD-VS-FR-Autres - <a href="https://narcotics-anonymous.ch/fr/reunions/">https://narcotics-anonymous.ch/fr/reunions/</a>   |
| Diabète   |              |                 |                  |                  |        |                   |                       |                  | Association Diabète VD - <a href="https://www.diabetevalais.ch/">https://www.diabetevalais.ch/</a> - (1 groupe de jeunes diabétiques)<br>Association Diabète VS - <a href="https://www.diabetevalais.ch/home/">https://www.diabetevalais.ch/home/</a> - (pas de groupes, mais des ressources)  |
| Douleur chronique   | •            | •               | •                |                  |        | •                 |                       |                  | AVADOL - <a href="http://www.avadol.ch">www.avadol.ch</a>  |
| Fibromyalgie  | •            | **              | •                | •                |        | •                 |                       |                  | Association Suisse contre la Fibromyalgie - <a href="https://suisse-fibromyalgie.ch/fr/entraide/">https://suisse-fibromyalgie.ch/fr/entraide/</a>  |
| Maladie de Parkinson  | •            | •               | •                |                  |        | •                 |                       |                  | Association Parkinson Suisse - Bureau Romand   |
| Maladies rénales  | •            |                 | •                |                  |        |                   |                       |                  | Fondation Suisse du Rein - <a href="https://www.nierenstiftung.ch/new/fr/fondation-suisse-du-rein/#pll_switcher">https://www.nierenstiftung.ch/new/fr/fondation-suisse-du-rein/#pll_switcher</a><br>- pas de groupes mais d'autres ressources  |
| Maladies neuromusculaires                                       | •            | •               | •                | •                | •      | •                 |                       |                  | Association ASRIMM - groupes VD et VS - <a href="https://asrimm.ch/entraide">https://asrimm.ch/entraide</a>  |
| Maladies psychiques   | •            | •               | ••               | •                | •      | •                 | •                     |                  | Association l'Îlot VD pour les proches - Que Lausanne - <a href="https://www.lilot.org/partages/">https://www.lilot.org/partages/</a><br>Association Synapsespoir VS - <a href="https://synapsespoir.ch/activites-2/">https://synapsespoir.ch/activites-2/</a><br>Association l'AVEP pour les proches VS - <a href="https://www.avep-vs.ch/fr/nos-prestations-13/">https://www.avep-vs.ch/fr/nos-prestations-13/</a>   |
| Polyneuropathie   | •            | •               | ••               | •                | •      | •                 |                       |                  | Entraide individuelle - se renseigner auprès d'Info-Entraide Vaud - <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04   |
| Proches aidant-e-s / Approche généraliste sans thème spécifique |              | •               | •                | •                |        | •                 | •                     |                  | Association de proches aidants VD - <a href="https://proches-aidants.ch/nos-propositions/rencontres-des-proches-aidants/">https://proches-aidants.ch/nos-propositions/rencontres-des-proches-aidants/</a><br>Association de proches aidants VS - <a href="https://www.proches-aidants-valais.ch/fr/dates-pour-2025-246.html">https://www.proches-aidants-valais.ch/fr/dates-pour-2025-246.html</a><br>Fondation Pro-XY - <a href="https://www.pro-xy.ch">https://www.pro-xy.ch</a>   |
| Sclérose en plaques   | •            |                 | •                | •                | •      | •                 |                       |                  | Société Suisse de la Sclérose en plaques VD et VS -<br><a href="https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-regionaux/">https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-regionaux/</a><br><a href="https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-dentraide/">https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-dentraide/</a>  |
| Traumatisme crânien<br>Attaque cérébrale                        | •            | •               | •                |                  |        | •                 |                       |                  | Association Fragile VD - <a href="https://www.fragile.ch/fr/valais/agenda-et-cours/agenda/">https://www.fragile.ch/fr/valais/agenda-et-cours/agenda/</a><br>Association Fragile VS - <a href="https://www.fragile.ch/fr/">https://www.fragile.ch/fr/</a><br>Association Aphasie : <a href="https://aphasie.org/fr/associations-cantoniales/">https://aphasie.org/fr/associations-cantoniales/</a>  |
| Troubles respiratoires  | •            | •               | •                | •                | •      |                   | •                     | •                | Groupe autogéré Romandie : Sarcoïdose francophone - en visio et présentiel combiné à Lausanne - se renseigner auprès de : <a href="http://www.infoentraidevaud.ch">www.infoentraidevaud.ch</a> - 021 313 24 04<br>Ligues pulmonaires - <a href="https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/entraide#adresses-et-contacts">https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/entraide#adresses-et-contacts</a><br>-Offres cantonales : <a href="https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/aperçu-des-cours-et-offres">https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/aperçu-des-cours-et-offres</a>                 |

Vous pouvez sans autre vous renseigner  
ou orienter vos patient-e-s et proches  
auprès de :



## **INFOENTRAIDEVAUD**

Centre info-Entraide Vaud

021 313 24 04

[entraide@benevolat-vaud.ch](mailto:entraide@benevolat-vaud.ch)

[www.infoentraidevaud.ch](http://www.infoentraidevaud.ch)

Information et mise en relation  
avec des groupes du Canton de Vaud



## **INFOENTRAIDESUISSE** ANTENNE NEUCHÂTEL

Info-Entraide Neuchâtel

032 724 06 00

[info@infoentraideneuchatel.ch](mailto:info@infoentraideneuchatel.ch)

[www.infoentraideneuchatel.ch](http://www.infoentraideneuchatel.ch)

Information et mise en relation  
avec des groupes des cantons du Valais  
et de Fribourg