

Des groupes d'entraide pour les personnes proches aidantes?

POUR UN ÉCHANGE
ENTRE PAIR·E·S!

SELBSTHILFESCHWEIZ
INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA

GROUPES DE PROCHES AIDANTS Thèmes (de A-Z)	Concerné-e-s	Parents/proches	Lausanne ou Vaud	Riviera-Chablais	Valais	Groupes autogérés	Groupes avec guidance	Rencontres vidéo	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
									<i>Ces informations sont proposées à titre indicatif et ne sont pas exhaustives. Elles peuvent faire l'objet de modification en tout temps.</i>
Alcoolisme	•	•	••	•	•	•		•	La Croix-Bleue VD - https://croix-bleue.ch/ Les Alcooliques anonymes - https://aasri.ch/valais/ et Vaud : https://aasri.ch/valais/ Les Al-Anon pour les proches VD-VS-FR - https://www.alanon.ch/
Alzheimer	•	•	•	•	•		•		Association Alzheimer VD - https://alzheimer-vaud.ch/prestations/entraide/ Association Alzheimer VS - https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/valais/sektionen/valais/offres
Cancers	•		•	•	•		•		Association Vivre comme avant Romandie - https://www.vivre-comme-avant.ch/ Ligue contre le cancer - https://www.liguecancer.ch/a-propos-du-cancer/la-vie-avec-et-apres-le-cancer/groupes-dentraide Ligue valaisanne contre le cancer - https://valais.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/cours-et-groupes Autres soutiens possibles Se renseigner chez Info-Entraide du canton concerné
Cardiopathies	•	•	•			•			Association de parents d'enfants cardiopathes - https://coeur-battant.ch/
Cystite chronique	•		•			•			Groupe autogéré VD en création - www.infoentraidevaud.ch - 021 313 24 04
Décès / Deuil / Perte		•	•	•	•	•	•		Divers groupes avec guidance - www.infoentraidevaud.ch - 021 313 24 04
Dépendance de drogues	•	•	•	•		•			Les Narcotiques anonymes VD-VS-FR-Autres - https://narcotics-anonymous.ch/fr/reunions/
Diabète									Groupe de jeunes adultes - https://www.superherosdudiabete.ch Groupe pour les parents d'enfants diabétiques - https://www.grped.ch
Douleur chronique	•	•	•			•			AVADOL - www.avadol.ch
Fibromyalgie	•	**	•	•		•			Association Suisse contre la Fibromyalgie - https://suisse-fibromyalgie.ch/fr/entraide/
Maladie de Parkinson	•	•	•			•			Association Parkinson Suisse - Bureau Romand
Maladies rénales	•		•						Fondation Suisse du Rein - https://www.nierenstiftung.ch/new/fr/fondation-suisse-du-rein/#pll_switcher - pas de groupes mais d'autres ressources
Maladies neuromusculaires	•	•	•	•	•	•			Association ASRIMM - groupes VD et VS - https://asrimm.ch/entraide
Maladies psychiques	•	•	••	•	•	•	•		Association I'Îlot VD pour les proches - Que Lausanne - https://www.lilot.org/partages/ Association Synapsespoir VS - https://synapsespoir.ch/activites-2/ Association l'AVEP pour les proches VS - https://www.avep-vs.ch/fr/nos-prestations-13/
Polyneuropathie	•	•	••	•	•	•			Entraide individuelle - se renseigner auprès d'Info-Entraide Vaud - www.infoentraidevaud.ch - 021 313 24 04
Proches aidant-e-s / Approche généraliste sans thème spécifique		•	•	•		•	•		Association de proches aidants VD - https://proches-aidants.ch/nos-propositions/rencontres-des-proches-aidants/ Association de proches aidants VS - https://www.proches-aidants-valais.ch/fr/dates-pour-2025-246.html Fondation Pro-XY - https://www.pro-xy.ch
Sclérose en plaques	•		•	•	•	•			Société Suisse de la Sclérose en plaques VD et VS - https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-regionaux/ https://www.multiplesklerose.ch/fr/nos-prestations/groupes-dentraide/
Traumatisme crânien Attaque cérébrale	•	•	•			•			Association Fragile VD - https://www.fragile.ch/fr/valais/agenda-et-cours/agenda/ Association Fragile VS - https://www.fragile.ch/fr/ Association Aphasie : https://aphasie.org/fr/associations-cantoniales/
Troubles respiratoires	•	•	•	•	•		•	•	Groupe autogéré Romandie : Sarcoïdose francophone - en visio et présentiel combiné à Lausanne - se renseigner auprès de : www.infoentraidevaud.ch - 021 313 24 04 Ligues pulmonaires - https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/entraide#adresses-et-contacts -Offres cantonales : https://www.liguepulmonaire.ch/cours-et-prestations/aperçu-des-cours-et-offres



Pour toute mise en relation
avec des groupes dans les cantons
de Vaud et du Valais,
vous pouvez sans autre
vous renseigner ou orienter
vos patient-e-s et proches
auprès de :



INFO**ENTRAIDE**VAUD

Centre info-Entraide Vaud
021 313 24 04
entraide@benevolat-vaud.ch
www.infoentraidevaud.ch