

Pôle Santé

Pays-d'Enhaut

À VOS AGENDAS :
MERCREDI 28 OCTOBRE

« Proches aidant-es : s'entourer pour mieux aider »

Une soirée pour s'informer, échanger et découvrir les ressources disponibles dans votre région

Vous accompagnez régulièrement un parent, un-e conjoint-e, un-e enfant, un-e ami-e ou une autre personne de votre entourage atteint-e dans sa santé ou dans son autonomie? Cette soirée peut vous concerner.

Dans le canton de Vaud, près d'une personne sur cinq est en situation de proche aidant. À l'occasion de la Journée intercantonale des proches aidant-es, célébrée chaque année, le Pôle Santé du Pays-d'Enhaut accueille une soirée d'information et d'échanges ouverte à tous-tes.

Cette rencontre, gratuite et sans inscription, s'adresse aux proches aidant-es, à leur entourage, mais aussi à toute personne souhaitant mieux comprendre cette réalité et découvrir les ressources disponibles dans la région. Elle offrira aux participant-es la possibilité de mieux comprendre le rôle et les besoins des proches aidant-es, de poser des questions et d'échanger directement avec les acteur-trices de la région. Les participant-es pourront également découvrir les différentes formes d'accompagnement et de soutien existantes.

Plusieurs partenaires de la santé et du social seront présents aux côtés du Pôle Santé du Pays-d'Enhaut: l'association Espace Proches, le Réseau Santé Haut-Léman, la Croix-Rouge vaudoise, Alzheimer Vaud, la Fondation Pro-XY et l'Association de proches aidants.

Au programme

- Accueil
- Présentation de l'association Espace Proches
- Atelier participatif - échanges en petits groupes avec les acteurs de la région
- Apéritif convivial

Informations pratiques

Date: mercredi 28 octobre

Horaire: de 19h à 21h

Lieu: salle polyvalente de l'hôpital, Route de l'Hôpital 17, 1660 Château-d'Œx

Public: ouvert à tous-tes

Entrée gratuite, sans inscription

Au lieu de percevoir une rémunération pour l'électricité solaire injectée dans le réseau, les propriétaires de petites installations pourraient bientôt devoir payer pour le faire. À partir de 2027, le tarif de rachat ne sera plus fixé trimestriellement, mais toutes les quinze minutes, sur la base du prix du marché spot européen - lequel peut aussi être négatif. Dans ce cas, ce ne sont plus les producteurs qui touchent de l'argent, mais les consommateurs.

Cette rémunération dynamique entrera en vigueur en Suisse le 1^{er} janvier 2027, à moins que le fournisseur d'électricité local n'ait conclu un accord différent avec les propriétaires d'installations photovoltaïques.

Mélusine à la Grange du Chamaveau

L'avez-vous vue, dimanche dernier, 13^e jour de ce mois de septembre encore estival, l'avez-vous vue, la Grange du Chamaveau, s'envoler des Moulins, survoler Château-d'Œx, puis Rougemont, Gstaad (non sans, ici, crier à la tente du Menuhin: «essaie d'en faire autant!»), puis franchir le col du Sanetsch, descendre sur Sion, tourbillonner autour de Valère, remonter le val d'Hérens, pour enfin se poser dans les hauts d'Évolène devant la grotte de la Fée Mélusine? L'avez-vous vue? Dans cette Grange du Chamaveau, un public ravi de ce voyage de la Sarine à la Borgne, un public littéralement pendu aux lèvres de Beatrice Villiger, nous narrant l'histoire de Mélusine. Ne comptez pas sur moi pour vous dévoiler le conte, ce sera à vous de repérer où Beatrice et ses complices d'*Alpopus*, le ténor Tobias König et l'accordéoniste Gyorgi Spassov, redonnent ce programme, mais n'en manquez pas l'occasion, c'est un régal. On ne voyage pas seulement dans l'espace, de vallée en vallée, mais dans les époques et les styles. On passe aisément, grâce au talent du trio, du Jodel alpestre à un extrait de la *Flûte enchantée*, puis la *Habanera* de *Carmen*, en passant par *La Jardinière du roi* (Émile Barateau, Charles Haas, 1842), avant de voir tourner *Les Moulins de mon cœur* de Michel Legrand, naturellement. Les deux voix se mêlent à merveille, avec parfois la délicate biphonie de Tobias, voix magnifiées par l'accordéon de Gyorgy: un enchantement... En bis, on fait un crochet



par l'Irlande (*Irish Blessing*), avant de revenir et d'atterrir au Chamaveau, où nos hôtes nous offrent généreusement un délicieux et copieux quatre-heures, dans leur jardin fleuri. Un très grand merci à eux et aux artistes, pour ce moment de grâce et de convivialité.

Ce concert était le dernier d'un magnifique cycle estival et culturel organisé par Line et Daniel Trinkler, dans leur Grange vibrante. Toutes celles et ceux qui s'y sont rendus partagent, sans aucun doute, les vives félicitations que je leur adresse ici.

Éric Monnier

40 ans de commerce équitable et de bénévolat : ça se fête !

Pour célébrer cet anniversaire du Magasin du Monde du Pays-d'Enhaut nous avons réservé le Cineden, le dimanche 8 novembre, dès 17 heures.

Dans le but de rendre

honneur aux pays d'où viennent une bonne partie des produits vendus dans nos magasins et surtout les fruits de TerrEspoir, nous nous sommes mis à la recherche d'un film africain gai et festif... ça n'a pas été chose facile puisque ce continent défavorisé et très touché par les inégalités sociales et les changements climatiques présente le plus souvent des films plutôt durs et décourageants.

Mais tout est bien qui finit bien, et nous sommes ravis de vous convier à cette fête avec un film non seulement gai et débordant d'énergie, porté par un héros profondément attachant et un humour qui irrigue subtilement le récit (d'après les critiques des grands festivals) mais en plus le Pays-d'Enhaut a la chance de le découvrir en avant-première! Il s'agit de *Congo Boy*, de Rafiki Fariala, un jeune réalisateur congolais.

Son tout premier long-métrage de fiction ne cache pas la réalité africaine ni la dure



existence des réfugiés (pas plus simple en Afrique qu'en Europe!) mais il montre surtout tout le potentiel de cette jeunesse qui en veut! Un film plein d'espoir qui a été sélectionné dans la prestigieuse catégorie *Un Certain Regard au Festival de Cannes*, décernant à Bradley Fiomona le titre de meilleur acteur masculin, alors même que c'était son premier film! Dans le rôle de Robert, il rappe sa vie et se libère ainsi de ses épreuves. Il chante avec conviction «je suis en guerre et je me bats pour la paix».

Un film dont la puissance ne peut pas laisser indifférent et qui a conquis le public de Locarno, présenté en chantant par le réalisateur et l'acteur sur la Piazza Grande!

D'autres surprises, ainsi que le programme complet de la fête vous seront dévoilés dans le prochain communiqué; vous êtes toutes et tous invités!

Alors réservez déjà le 8 novembre et en attendant, n'oubliez pas les fruits frais de TerrEspoir qui seront au Magasin du Monde le vendredi 18 septembre.

(Voir annonce)

A M-G